



## Hygienekonzept des TV 1908 Aßlar e.V. geltend ab 27.09.2021

*Der vorliegende Hygieneplan dient zur Qualitätssicherung der Hygiene des TV Aßlars und ist verpflichtend für alle Mitglieder.*

### Allgemeines Hygienekonzept

- Hygieneregeln sind einzuhalten
  - jeder Teilnehmer muss sich vor dem Training die Hände waschen
  - zusätzliches Händedesinfektionsmittel wird für Bedarf bereitgestellt
  - Informationszettel zum richtigen Händewaschen sowie zur richtigen Händedesinfektion hängen aus
  - Trainingsutensilien, Trainingsmatten, Türklinken werden nach dem Training durch die Teilnehmer und Trainer mit Flächendesinfektionsmittel gereinigt
  - aufgebrauchtes Desinfektionsmittel ist durch den Trainer oder die Teilnehmer wieder aufzufüllen (entsprechendes Material steht im Sitzungszimmer)
  - eine medizinische Maske ist beim Betreten und Verlassen der Sportstätten zu tragen
- Distanzregeln
  - Sportstätten sind einzeln zu betreten
  - Händewaschen und Toilettengänge erfolgen einzeln
  - Vermeidung von Warteschlangen (Trainingsbeginne werden zeitversetzt gelegt)
  - eine Einhaltung des Mindestabstandes während dem Training begrüßen wir, ist allerdings keine Pflicht
  - Zuschauer sind nicht gestattet; nur erforderliche Begleitpersonen
- Umkleiden- und Duschennutzung
  - Toiletten können benutzt werden
  - Umkleidemöglichkeiten können in allen Sportstätten benutzt werden, wir empfehlen jedoch weiterhin in Trainingskleidung zu erscheinen
  - In den Umkleidekabinen ist weiterhin der Mindestabstand von 1,5m zu halten
  - Duschen können genutzt werden, es ist auf Abstand zu achten.
- Fahrgemeinschaften sollten vermieden werden
- Sportbetrieb
  - es besteht keine Personenbegrenzung (alle Sportarten)
  - es gilt die 3-G-Regel für Personen ab dem 6. Lebensjahr (geimpft, genesen, getestet); der PCR-Test hat eine Gültigkeit von 48h, ein Antigen-Test hat eine Gültigkeit von 24h; Testhefte der Schule sind gültig - unabhängig vom Testtag
  - entsprechende Nachweise sind immer mitzuführen und auf Nachfrage vorzuzeigen



# Spaß an der Bewegung

- Gemeinschaftsräume Vereinsheim  
→ alle Gemeinschaftsräume/Aufenthaltsräume sind geöffnet
- mögliche Covid -19- Infektion  
→ bei möglicher Erkrankung ist der geschäftsführende Vorstand zu informieren

Der Vorstand  
Aßlar, 25.09.2021