

U10	VOM „AUSDAUERND-LAUFEN“ ZUM DAUERLAUFEN	TEAM-BIATHLON (600 – 800 M)
		
KURZBESCHREIBUNG/ ORGANISATION		
<ul style="list-style-type: none"> Ziel: Die Kinder sollen schnellstmöglich eine Aufgabe bewältigen, bei der Laufausdauer und Wurfgeschick gefragt sind. 6 Kinder eines Teams bilden eine Staffel. Empfehlung: Jeweils 2 Teammitglieder laufen dabei gleichzeitig eine Ausdauerstrecke und erbringen mehrere Ziel-Wurfleistungen. Alternativ sind auch andere Organisationsformen möglich. Die Streckenlänge je Läufer-Tandem beträgt 600 bis 800 m: 	<p>1 Wurfstation wird auf 1 Laufrunde aufgebaut, die zweimal zu laufen ist.</p> <ul style="list-style-type: none"> Empfehlung zu den Wurfstationen: Das Paar muss 3 Ziele mit 6 „baugleichen“ Wurfgeräten treffen. Dabei hat jedes Tandemmitglied maximal 3 Versuche. Für jedes Ziel, das nach 6 Würfen „stehen bleibt“, hat das Tandem 1 kleine Strafrunde zu absolvieren (1 Strafrunde = ca. 5 Prozent einer Laufrunde). Bei den Wurfstationen empfiehlt sich je nach Wurfgerät und Wurfziel ein Abstand von 2 bis 4 m. 	<ul style="list-style-type: none"> Sobald beide Partner ihre Wurfstation erreicht haben, wird gemeinsam mit den Würfen begonnen. Sobald das Tandem das Ziel erreicht, erfolgt der Wechsel zeitgleich auf die beiden folgenden Läufer usw. Sobald der Läufer des dritten Tandems die Ziellinie überquert hat, wird die Zeit festgehalten.
WETTKAMPFHELFER (7/4 TEAMS)	WERTUNG	MATERIAL (4 TEAMS)
<ul style="list-style-type: none"> 1 Helfer: Starter 1 Helfer: Zeitnehmer (beide Helfer kontrollieren gleichzeitig die Wechsel und zählen die Runden) 4 Helfer: Wurfstation 1 Helfer: Einweiser Strafrunde 	<ul style="list-style-type: none"> Welche Tandem-Staffel ist die schnellste beim Team-Biathlon? – Die Staffelleistung wird mit der der anderen Teams verglichen und in eine Rangfolge gebracht. 	<ul style="list-style-type: none"> Markierungen für die Laufrunde: Hütchen, Hürden, Flatterband 4 Wurfstationen, z. B. 4 Festzelt-Tische („Untergestell“ für die Ziele), 4 Festzelt-Bänke (Ablage für Wurfgeräte), 12 Wurfziele (Hütchen o. Ä.), 24 Bälle (z. B. Gymnastik-, Jonglier-, Tennis- oder Volleybälle)